

Formações de Carácter Terapêutico e Desenvolvimento Pessoal

- 2019 Curso de Access The Bars® - Access Consciousness®
- 2019 Curso de Master Curso de Master Practitioner em Training EmotionalMind® Coaching com Programação Neuro Linguística e Linha do Tempo Avançada
- 2019 Curso de Practitioner Training EmotionalMind® Coaching com Programação Neuro Linguística e Linha do Tempo Avançada
- 2016/2018 Curso de Terapeuta de Ayurveda, Nível I / Consultor de Saúde em Ayurveda (940h), Instituto de Práticas e Terapias Orientais (IPTO)
- 2018 Curso de Meditação das Rosas
- 2018 Curso de Reiki Essencial, Nível III, Mestrado
- 2016 Curso de Numerologia Base 22, Nível II
- 2015 Curso de Gestão de Conflitos, Citeforma
- 2015 Curso de Comunicação Interpessoal e Assertividade, Citeforma
- 2015 Curso de Liderança e Motivação de Equipas, Citeforma
- 2014/2015 Curso de Professora de Yôga (200h), Padma Yoga Center (Yoga Alliance)
- 2014 Curso “Números Mágicos” (Base 22, Nível I)
- 2013 Curso de Programação Neurolinguística (Starter inPNL), INPNL
- 2012 Curso de Magnified Healing, Nível I
- 2012 Curso de Canalização e Cinestesia
- 2012 Curso de Tarot Arcanos Maiores e Arcanos Menores
- 2012 Cursos de Numerologia Kármica, Níveis I, II e III
- 2012 Curso de Cristais
- 2011 Curso de Terapia Multidimensional Cristalina
- 2011 Terapia Xamânica
- 2010 Curso de Reflexologia Podal, Body Logistic
- 2010 Curso de Reiki Estelar, Nível II
- 2009/2010 Curso Profissional de Quiromassagem (110h), CEFAD (DGERT)
- 2008 Curso de Reiki Tradicional, Nível I

Outras Formações

- 2014 Workshop “Como Falar em público”, Escola ACT
- 2006 Curso de Formação Pedagógica de Formadores – Associação dos Industrial Portuguesa (AIP)